

## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА**

### **для пациентов родильного дома.**

1. Правила внутреннего распорядка для пациентов (далее по тексту - Правила) разработаны в целях реализации предусмотренных законодательством Российской Федерации прав пациента, создания благоприятных возможностей оказания пациенту медицинской помощи надлежащего объема и качества.
2. Настоящие Правила обязательны для выполнения пациентами, а также иными лицами, обратившимися в родильные дома ГБУЗ КО НПЦ: клинический родильный дом (КРД), родильный дом №2 (РД №2), родильный дом №3 (РД №3).
3. При нахождении в родильном доме пациенты **ОБЯЗАНЫ:**
  - выполнять установленный режим дня;
  - соблюдать назначенную лечащим врачом диету;
  - выполнять назначения, предписания и требования лечащего врача;
  - сотрудничать с лечащим врачом на всех этапах оказания медицинской помощи;
  - при ухудшении своего состояния или состояния ребенка незамедлительно информировать дежурный медицинский персонал;
  - соблюдать и поддерживать тишину, чистоту и порядок в палате и местах общего пользования;
  - соблюдать правила личной гигиены (чаще мыть руки с мылом, каждый раз после проведения влажной уборки включать бактерицидный облучатель закрытого типа, проветривать палату, выходя при этом из палаты вместе с ребенком);
  - находиться в палате во время врачебного обхода, выполнения лечебных процедур;
  - хранить скоропортящиеся продукты в холодильнике согласно срокам годности;
  - выполнять правила пожарной безопасности, порядок действия при чрезвычайных ситуациях;  
**при обнаружении источников пожара, иных источников, угрожающих общественной безопасности, незамедлительно сообщать об этом персоналу отделения и безоговорочно следовать их указаниям;**
  - бережно относиться к имуществу учреждения и других пациентов;  
**за порчу имущества ГБУЗ КО НПЦ пациенты несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации;**
  - уважительно относиться к медицинскому персоналу, другим пациентам;
  - соблюдать часы и место посещения – с 9.00 до 19.00 в холле центрального входа;
  - предупреждать о необходимости выхода за пределы отделения лечащего врача или постовую медицинскую сестру.  
**В случаях самовольного ухода пациентов из стационара в листке нетрудоспособности будет сделана отметка о несоблюдении предписанного режима.**
4. При нахождении в отделениях родильного дома **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**
  - находиться в верхней одежде, без сменной обуви;
  - курить в зданиях, помещениях, на территории ГБУЗ КО НПЦ;
  - употреблять алкогольные, наркотические средства, психотропные и токсические вещества, появляться в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
  - использовать служебные телефоны;
  - приносить в отделение шерстяные вещи, мягкие игрушки, воздушные шары, цветы в общие палаты;
  - проводить в отделение других родственников и посторонних лиц;
  - передавать скоропортящиеся продукты (паштеты, заливное мясное и рыбное, холодец, пельмени, блинчики, беляши и пирожки с мясом, винегреты, салаты); кондитерские изделия с кремом; колбасы и мясные копченые изделия; мясные и рыбные консервы;

маринованные овощи; молоко и молочные продукты домашнего изготовления; мороженное; грибы; арбуз, дыню, виноград, сливу; кофе натуральный; шоколад; семечки; чипсы;

**ассортимент продуктовых передач должен соответствовать назначенной диете;**

- оставлять без присмотра новорождённого ребенка;
- самовольно, без уведомления лечащего врача и оформления письменного отказа от медицинского вмешательства прекращать лечение, препятствовать выполнению назначенных лечебно-диагностических мероприятий;
- принимать самому и давать ребенку самостоятельно приобретенные лекарственные средства, не назначенные врачом;
- использовать электроприборы, не предусмотренные табелем оснащения отделения (чайники, плитки, обогреватели, утюги, зарядные устройства);
- стирать и сушить белье в палатах;
- оставлять без присмотра деньги и ценные вещи.

**За деньги и ценные вещи, оставленные без присмотра, администрация больницы ответственности не несет.**

5. Лица, посещающие пациентов в палатах повышенной комфортности, **ОБЯЗАНЫ:**

- предъявить документы, удостоверяющие личность;
- иметь с собой сменную одежду и обувь (бахилы), переодеться в гардеробной;
- приходить не более 3-х человек одновременно.

### РЕЖИМ ДНЯ В РОДИЛЬНЫХ ДОМАХ

	КРД	РД №2	РД №3
Подъем, измерение температуры, АД, гигиенические процедуры, забор анализов, лечебные манипуляции	06.00 – 08.00	06.00 – 08.00	06.00 – 08.00
Завтрак	08.00 – 08.45	8.30 – 9.00	8.15 – 8.45
Врачебный обход (акушер-гинеколог, неонатолог)	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00
Влажная уборка, бактерицидное облучение, проветривание палат	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00	09.00 – 12.00
Второй завтрак	10.00 – 10.15	11.00 – 11.15	11.00 – 11.15
Лечебные, диагностические манипуляции	08.45 – 12.00	08.45 – 12.00	08.45 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00	12.30 – 13.30	12.00 – 13.00
Дневной отдых	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00	14.00 – 16.00
Лечебные манипуляции	14.00 – 15.00	14.00 – 15.00	14.00 – 15.00
Полдник	15.00 – 15.30	16.00 – 16.15	16.00 – 16.30
Часы посещения	09.00 – 19.00	09.00 – 19.00	09.00 – 19.00
Ужин	18.00 – 19.00	18.00 – 19.00	17.30 – 19.00
Измерение температуры, АД, лечебные манипуляции	20.00 – 22.00	20.00 – 22.00	19.00 – 22.00
Второй ужин	20.00 – 20.15	20.00 - 20.15	20.00 – 20.15
Влажная уборка, бактерицидное облучение, проветривание палат	22.00 – 23.00	22.00 – 23.00	22.00 – 23.00
Ночной сон	23.00 – 06.00	23.00 – 06.00	23.00 – 06.00

## ПРАВИЛА ПРИЕМА ПЕРЕДАЧ

1. Часы приема передач с 9-00 до 19-00.
2. Передачи принимаются и хранятся в целлофановых пакетах с указанием ФАМИЛИИ, ИМЕНИ, ОТЧЕСТВА пациента, даты передачи.
3. Пищевые продукты с истекшим сроком хранения, либо находящиеся в холодильнике без целлофанового пакета или без указания ФАМИЛИИ, ИМЕНИ, ОТЧЕСТВА пациента, либо имеющие признаки порчи изымаются в пищевые отходы.
4. Запрещено передавать скоропортящиеся продукты (паштеты, заливное мясное и рыбное, холодец, пельмени, блинчики, беляши и пирожки с мясом, винегреты, салаты); кондитерские изделия с кремом; колбасы и мясные копченые изделия; мясные и рыбные консервы; маринованные овощи; молоко и молочные продукты домашнего изготовления; мороженное; грибы; арбуз, дыню, виноград, сливу; кофе натуральный; шоколад; семечки; чипсы.

**Ассортимент продуктовых передач должен соответствовать назначенной диете.**

### ПЕРЕЧЕНЬ

**разрешенных к передаче продуктов для беременных**

№ п/п	Наименование продукта	Количество в сутки	Вид упаковки	Сроки хранения
1.	Молоко пастеризованное	0,5 л	Заводская упаковка: тетра-пак или бутилированное	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов
2.	Кефир, Ряженка, Варенец, Ацидофилин, «Снежок»	0,5 л	Заводская упаковка: тетра-пак или бутилированное	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов
3.	Сливки, жирностью не более 35%	0,2 л	Заводская упаковка: тетра-пак или бутилированное	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов
4.	Сыр (не острый и не соленый)	50 г	Нарезка, упакованная в фольгу	Не более 48 часов
5.	Масло сливочное	20 г	В заводской упаковке, или в контейнере	Не более 5 суток
6.	Карамель (без шоколадной глазури)	50 г	В обертке	-
7.	Зефир (без шоколадной глазури), пастила	50 г	В заводской упаковке	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 3-х суток
8.	Фрукты (бананы, яблоки, груши, цитрусовые - с разрешения лечащего врача)	до 500 г	-	Не более 3 суток

9.	Печенье не сдобное	100 г	В заводской упаковке	Не более 5 суток
10.	Овощи свежие: огурцы, томаты, перец болгарский	до 500 г	-	Не более 2 суток
11.	Овощи отварные или тушеные	до 300 г	Контейнер с крышкой	Только свежеприготовленные не более 2-х часов!!!
12.	Творог, жирностью не более 9%	до 200 г	В заводской упаковке	Не более 72 часов, вскрытые упаковки – не более 2-х часов
13.	Сметана, жирностью не более 15%	до 100 г	В заводской упаковке	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов
14.	Фруктовые соки - с разрешения лечащего врача	до 0,2 л	В заводской упаковке	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов
15.	Минеральная вода без газа	1,5 л	В заводской упаковке	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов

Основание: СанПиН 2.3.2.1324-03 «Гигиенические требования к срокам годности и условиям хранения пищевых продуктов»

### **ПЕРЕЧЕНЬ**

**разрешенных к передаче продуктов для женщин в послеродовом периоде**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Количество в сутки</b>	<b>Вид упаковки</b>	<b>Сроки хранения</b>
1.	Кекс или печенье	100 г	В упаковке производителя	Не более 5 суток
2.	Зелёные яблоки, бананы	500 г	-	Не более 3 суток
3.	Сухофрукты: изюм, чернослив	100 г	В упаковке производителя	Не более 5 суток
4.	Кефир, ряженка, варенец, ацидофилин, «Снежок»	0,5 л	В упаковке производителя	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов
5.	Сметана, жирностью не более 15%	100 г	В упаковке производителя	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов
6.	Сыр твердых сортов (не острый и не солёный)	50 г	Нарезка, упакованная в фольгу	Не более 48 часов

7.	Отварные или тушеные овощи (кроме капусты)	200 г	Фольга или контейнер с крышкой	Только свежеприготовленные в течение 2 часов!!!
8.	Черный чай с добавлением ромашки, крапивы	-	В упаковке производителя	Согласно дате, указанной на упаковке
9.	Минеральная вода без газа	1,5 л	В упаковке производителя	Согласно дате, указанной на упаковке, вскрытые упаковки – не более 2 часов

**Не рекомендуется** передавать следующие продукты для женщин в послеродовом периоде:

- все виды кондитерских изделий;
- соки и компоты;
- варенье, джем, мед, сгущенное молоко;
- виноград, киви, цитрусовые фрукты;
- томаты;
- орехи (особенно грецкие);
- сладкие йогурты и сырковую массу с фруктовыми наполнителями;
- сырые овощи (особенно капусту);
- квашено - солёные продукты;
- маринады, горчицу, кетчупы;
- творог;
- квас и газированную минеральную воду;
- продукты, содержащие бобовые.

### **ПЕРЕЧЕНЬ**

**разрешенных к передаче продуктов для женщин после операции Кесарева сечения**

<b>Сутки после операции</b>	<b>Наименование продуктов</b>	<b>Количество в сутки</b>	<b>Вид упаковки</b>
1-е	Не газированная минеральная вода с добавлением фруктового сока (1-2 ложки на стакан)	До 1,5 л	В упаковке производителя
	Не жирный куриный или телячий бульон (желательно вторичный)	До 1 л	Свежеприготовленный в чистом герметичном контейнере
2-е и последующие сутки после операции	Обычное питание женщины в послеоперационном периоде		