

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ЛУЧЕВЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Рентгенологическое исследование и ультразвуковое исследование (УЗИ) проводятся по направлению лечащего врача амбулаторно-поликлинической сети или стационара.

Ультразвуковое исследование (УЗИ)

Органов брюшной полости

(печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и селезенки)

- За 2-3 дня до обследования исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия - пирожные, торты).
- УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак. Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак.
- Детям до 3 лет не принимать пищу за 3-4 часа до исследования.
- Исследование не проводится после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Органов малого таза

(мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому до исследования необходимо воздерживаться от мочеиспускания в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется. В случае если у пациента проблемы с ЖКТ - необходимо провести очистительную клизму накануне вечером.

Мочевого пузыря и простаты у мужчин

- Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому до исследования необходимо воздерживаться от мочеиспускания в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Молочных желез

- Исследование молочных желез рекомендуется проводить на 10-14 день менструального цикла (фаза цикла).

Щитовидной железы, слюнных желез, мягких тканей, лимфатических узлов, почек

- Исследование не требует специальной подготовки.
- УЗИ почек проводится на умеренно наполненный мочевой пузырь (перед исследованием не мочиться).

Исследования на компьютерном томографе (КТ)

- Окончательное решение о проведении КТ-исследования принимает врач-рентгенолог; он же определяет необходимый объем и рациональную методику исследования.
- Запрещается проведение профилактических исследований беременным, кормящим женщинам, а также пациентам при наличии у них противопоказаний.
- Для проведения КТ-исследования с применением внутривенного контрастирования необходимо наличие результатов анализа крови на креатинин и мочевины.
- Специальной подготовки перед компьютерной томографией органов (кроме кишечника) не требуется.
- Заключение по данным КТ-исследования оформляется не позднее 24 часов после проведения исследования.

КТ - исследование кишечника

- Пациенту рекомендуется прекратить за трое суток употреблять в пищу продукты, способствующие образованию газов. Это овощи, бобовые, фрукты, черный хлеб, конечно же, газированные напитки, кисломолочные продукты.
- За сутки до обследования необходимо принять слабительные средства (Фортранс или Дюфалак).
- Накануне вечером или утром выпить слабительное и сделать клизму для очистки.
- На процедуру не следует надевать одежду с металлическими вставками и брать металлические предметы: ключи, карточки, бижутерию. Либо снять все такие вещи непосредственно перед процедурой.

Рентгенологические исследования

- Исследования не требуют специальной подготовки (кроме рентгена желудка).
- За 2 дня до проведения рентгена рекомендуется соблюдать ограничения в еде: это относится к жирной, жареной, острой пище, молоку и молочным продуктам, блюдам из гороха, картофеля, капусты, газированным напиткам, черному хлебу, мучным изделиям.
- За 2 дня запрещается принимать медикаменты и лекарства.
- Накануне вечером рекомендуется съесть небольшой кусочек белого хлеба с маслом.
- При систематических запорах, вечером накануне исследования, необходимо сделать очистительную клизму.
- Исследование проводится натощак: запрещается утром пить, принимать пищу, а также использовать жевательную резинку.