

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ЛАБОРАТОРНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

1. Правила доставки биологического материала

- 1.1 Все пробы необходимо транспортировать таким образом, чтобы предотвратить загрязнение сотрудников, пациентов и окружающей среды.
- 1.2 Доставляемые емкости с биологическим материалом должны быть закрыты крышками/пробками, исключающими выливание содержимого во время транспортирования.
- 1.3 Исключать возможность загрязнения биоматериалом сопроводительной документации.
- 1.4 При транспортировке соблюдать температурный режим +15-25°C.
- 1.5 Выставлять пробы в лаборатории в строго установленном месте.

2. Подготовка пациента перед венепункцией

- 2.1 Забор венозной крови проводится натощак (после 12 часов голодания), между 7-ю и 9-ю часами утра, при минимальной физической активности перед взятием (в течение 20-30 минут покой).
- 2.2 За 1-2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь.
- 2.3 Накануне обследования должен быть легкий ужин и хороший отдых.
- 2.4 В день обследования – завтракать нельзя (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки и воздержаться от курения.
- 2.5 Употребление воды на показатели крови влияния не оказывает, поэтому пить воду можно.
- 2.6 При исследовании общего анализа крови в течение дня, в случае заболевания или ухудшения состояния, последний прием пищи должен быть не менее, чем за 2 часа до сдачи крови.
- 2.7 Взятие крови должно быть проведено до лечебного или диагностического мероприятия, через 1 час после вливания растворов, через 8 часов после проведения жировой инфузии.
- 2.8 Лекарства, способные повлиять на результаты, по возможности, отменить за 2-3 дня до исследования. При необходимости лабораторного исследования на фоне лекарственной терапии взятие образца должно быть проведено до приема очередной дозы лекарства.
- 2.9 При головокружении или слабости, предупредить об этом процедурную сестру - кровь возьмут в положении лежа.
- 2.10 Показатели крови существенно меняются в течение дня и нормативы рассчитаны на утренний период суток.

Иммунологические исследования (гормоны, инфекции)

- 2.11 Забор венозной крови проводится натощак, но допустим легкий завтрак, желательно между 8.00 ч и 11.00 ч утра, при минимальной физической активности перед забором крови (желателен покой в течение 20-30 мин), в положении лежа или сидя.
- 2.12 Допустимо проводить забор крови на исследование гормонов и инфекций в течение дня, за исключением исследований кортизола и пролактина.
- 2.13 При исследованиях ФСГ, ЛГ, пролактина, эстрадиола, прогестерона у женщин репродуктивного возраста, кровь следует сдавать только в тот день менструального цикла, который был назначен врачом. Как правило, кровь на ФСГ и ЛГ сдают на 4-6-й день менструального цикла, а эстрадиол и прогестерон - на 21-23-й день цикла.

Антимюллеров гормон

- 2.14 Обследование у женщин производят на 3-й день цикла.

- 2.15 Ограничить физические нагрузки и исключить попадание в стрессовые ситуации за три дня до проведения теста.
- 2.16 За 1 час до забора крови не есть и не курить.
- 2.17 Противопоказанием к проведению исследований могут стать острые стадии любых заболеваний (в том числе грипп, ОРЗВ, ОРВИ).

3. Подготовка к процедуре сдачи мочи

Общие правила сбора мочи

- 3.1 Провести тщательный туалет наружных половых органов.
- 3.2 Собрать мочу в чистую, сухую посуду. Мочу из судна, утки, горшка брать нельзя, так как в сосуде может оставаться осадок фосфатов, способствующих разложению свежей мочи.
- 3.3 Если в лабораторию доставляется не вся собранная моча, то перед сливанием ее необходимо тщательно перемешать, чтобы осадок, содержащий форменные элементы и кристаллы, не был утрачен.
- 3.4 Хранить мочу до исследования не более 1,5 часов в прохладном месте (+ 4-8' С). Длительное стояние ведет к изменению физических свойств, размножению бактерий и разрушению элементов осадка мочи.
- 3.5 Желательно на контейнере с мочой написать фамилию.

Правила сбора биоматериала для проведения общего анализа мочи

- 3.6 Собрать среднюю порцию утренней мочи (желательно, чтобы последнее мочеиспускание было не позже чем в 2 ч ночи) в сухую, чистую посуду, при свободном мочеиспускании.
- 3.7 Хранить не более 1,5 часов в прохладном месте (+ 4-8' С).
- 3.8 Доставить в лабораторию.

Правила сбора суточной мочи (ионограмма, клиренс креатинина)

- 3.9 Приготовить чистую, сухую посуду емкостью не менее 2 л с широким горлом и крышкой.
- 3.10 В течение 24 часов собирать мочу, соблюдая обычный питьевой режим: 1,5-2 л в сутки.
- 3.11 Утром, в 6-8 часов, освободить мочевого пузыря (эту порцию вылить).
- 3.12 Собрать всю мочу в чистый широкогорлый сосуд емкостью не менее 2 л с крышкой.
- 3.13 Последнюю порцию брать в то же время, в которое был начат сбор, например с 8.00 до 8.00 часов.
- 3.14 Мочу хранить в прохладном месте во избежание роста бактерий (+ 4-8' С).
- 3.15 Замерить общий объем выделенной мочи за сутки, записать, отлить 50-100 мл в чистую, сухую емкость.
- 3.16 Доставить отлитую порцию в лабораторию в течение 1,5 часов, сообщив при этом данные о суточном объеме мочи.

Правила сбора мочи для проведения 3-х стаканной пробы

- 3.17 Утром провести туалет наружных половых органов.
- 3.18 На 3-х сосудах указать номер порции.
- 3.19 Начать мочиться в сосуд № 1, продолжить во 2-ой и закончить - в 3-й. Преобладающая по объему должна быть 2-я порция.
- 3.20 Доставить в лабораторию в течение 1,5 часов.

**Правила сбора мочи
для исследования по методу Нечипоренко**

- 3.21 Для исследования собрать среднюю порцию утренней мочи. Первую порцию выпустить в унитаз, среднюю — в емкость для сбора мочи, последнюю - в унитаз.
- 3.22 Мочу доставить в течение 1-2 часов в лабораторию.
- 3.23 Нельзя хранить пробу в тепле или замораживать.

**Правила сбора мочи
для исследования микроальбинурии**

- 3.24 Для исследования собрать всю порцию утренней мочи. Перемешать, отлить 30-50 мл мочи в емкость с крышкой.
- 3.25 Промаркировать емкость под номером № 1.
- 3.26 Аналогично собрать мочу во второй день и третий, на емкости поставить номер пробы.
- 3.27 Три порции мочи доставить в лабораторию.
- 3.28 При сборе материала емкости с мочой хранить при температуре -6-18' С (замораживать).

4. Правила сбора кала для исследований

Общие правила сбора кала

- 4.1 Кал для исследований собирается в пластиковый контейнер с крышкой.
- 4.2 Материал для исследования забирается из разных участков каловых масс объемом не более объема столовой ложки.
- 4.3 Нельзя смешивать кал с мочой.
- 4.4 Перед исследованием пациенту отменяют прием медикаментов, мешающих микроскопическому исследованию, влияющих на внешний вид каловых масс, а также усиливающих перистальтику кишечника (слабительные, ваго- и симпатикотропные средства, каолин, бария сульфат, препараты висмута, железа и препараты, вводимые в ректальных свечах, приготовленных на жидкой основе).
- 4.5 За 1 день до сбора биоматериала избегать физиотерапевтических процедур в области живота, так как может произойти изменение состава стула.
- 4.6 После рентгенологического исследования желудка и кишечника исследование кала проводится не ранее чем через 2 дня.
- 4.7 При исследовании скрытых кровотечений, в течение 3 дней до исследования исключаются из рациона прием мяса, рыбы, помидор, зеленых овощей.
- 4.8 При исследовании степени усвоения пищи, целесообразно применять диеты, содержащие точно дозированные определенные продукты (диеты Шмидта и Певзнера).

Исследование кала на простейшие

- 4.9 Исследуют свежесобранный материал в объеме не менее 1 грамма, взятый не позже 15-20 минут после дефекации, так как вегетативные формы быстро погибают во внешней среде. Вегетативные формы чаще находятся в жидких и полужидких испражнениях.
- 4.10 Цисты могут обнаруживаться в оформленном кале, который можно сохранять в прохладном месте в течение суток.
- 4.11 Отрицательный ответ можно дать после 4-5 кратного исследования с интервалами 2-3 дня.
- 4.12 Допускается использование слабительных средств.

Исследование кала на гельминты

- 4.13 Исследуют свежесобранный материал (допускается менее суточной давности) в объеме не менее 1г, в чистой стеклянной посуде.
- 4.14 Для контроля лечения направляют все порции фекалий, выделенные в дни приема антигельминтного средства.

Исследование на энтеробиоз (соскоб)

Процедуру проводят утром (утром и вечером обследуемому не проводить гигиену).

- 4.15 Соскоб собирается с перианальных складок вокруг ануса методом «смыва» при помощи глазных ватных палочек, смоченных в глицерине.
- 4.16 После сбора соскоба глазные палочки помещаются в пластиковый флакон или пробирку с крышкой.

5. Правила сбора мокроты

- 5.1 Для общего клинического анализа мокрота собирается утром до приема пищи в чистую, сухую, широкогорлую емкость с крышкой.
- 5.2 Перед сбором прополоскать рот и горло, почистить зубы.
- 5.3 Откашливаясь, собрать 3-5 мл мокроты.
- 5.4 В течение 2 часов, с момента забора, доставить материал в лабораторию, так как длительное стояние ведет к размножению флоры и аутолизу клеточных элементов.
- 5.5 При невозможности доставки материала, сохраняют его в холодильнике, в течение 5-8 часов.
- 5.6 При исследовании мокроты на обнаружение КУМ (кислотоустойчивых микроорганизмов) сбор биологического материала проводят в течение 3-х дней. Каждый день в лабораторию доставляется биологический материал с указанием дня забора (1-2-3 день).

**Помните,
что нарушение правил сбора материала
может привести к ошибочным результатам!**