

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ ПАЦИЕНТОВ К ФУНКЦИОНАЛЬНЫМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

Для того чтобы успешно лечить пациента, необходимо правильно диагностировать болезнь, определить причину заболевания, поэтому без современных методов диагностики нет, и не может быть качественного эффективного лечения.

Электрокардиография (ЭКГ)

Электрокардиография (ЭКГ) – простое, недорогое, достаточно информативное исследование, позволяющее определить множество сердечных заболеваний. В положении пациента «лежа» на его запястье, лодыжки грудь прикрепляют электроды, подключенные к регистратору. Во время записи ЭКГ необходимо расслабиться и лежать неподвижно. Исследование занимает 5-10 минут. Техника проведения процедуры у взрослых и детей ничем не отличается, а вот расшифровка ЭКГ у детей имеет свои особенности.

Для получения достоверных результатов, пациентам необходимо **соблюдать несколько простых правил:**

- Избегать стрессовых ситуаций и сильных переживаний.
- Запись проводится после 10-15-минутного отдыха.
- Не ранее чем через 2 часа после приема пищи.
- Взрослым также следует отказаться от употребления алкоголя и желательно не курить перед обследованием.
- Нужно ограничить употребление жидкости, крепкого чая и кофе.

При обращении на исследование иметь простынь.

Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру

Суточное мониторирование ЭКГ по Холтеру – это непрерывная регистрация ЭКГ на протяжении суток. Исследование проводится в условиях свободной активности пациента. Запись ЭКГ осуществляется при помощи небольшого портативного прибора, который пациент носит на поясе под одеждой. Во время исследования пациент ведет обычный образ жизни, отмечая в специальном дневнике время и обстоятельства возникновения неприятных ощущений в области сердца. Исследование выполняется как в стационаре, так и амбулаторно.

Перед процедурой рекомендуется:

- Принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры.
- Мужчинам удалить (при необходимости) волосяной покров с передней поверхности грудной клетки.
- Пациенту рекомендуют свободную одежду, лучше из хлопка.

Суточное мониторирование АД (артериального давления)

Исследование проводится в условиях свободной активности пациента. Большое значение для достижения хороших результатов при минимальном количестве ошибочных измерений имеет правильное поведение пациента во время суточного мониторирования.

Необходимо соблюдать нижеприведенные правила:

- Во время измерения АД рука с пневмоманжетой должна быть вытянута вдоль туловища и расслаблена.

- Исключаются интенсивные физические нагрузки и упражнения в день проведения мониторинга АД.
- Если измерение АД начинается во время ходьбы, нужно остановиться, опустить руку вдоль туловища и дождаться окончания измерения.
- Пациенту не разрешается смотреть на показания прибора, так как это провоцирует у него тревожную реакцию, что может привести к искажению результатов и нивелировать основное преимущество суточного мониторинга АД.
- Ночью пациент должен спать, а не думать о работе регистратора, иначе величины ночного АД будут недостоверными.
- Во время мониторинга пациент должен вести подробный дневник, в котором отражаются его действия и самочувствие.
- На время обследования нужно надевать хлопчатобумажное нижнее белье, исключать одежду, изготовленную из шелковых тканей и электризующихся синтетических материалов.
- Прибор не подвергать ударам, воздействию вибраций, воздействию низких и высоких температур.

Подготовка к проведению спирографии (ФВД):

Исследованием ФВД называют объективный метод оценки функции системы дыхания. Для проведения исследования используется трубка-мундштук. Пациент дышит через нее, параллельно выполняя указания специалиста: глубоко вдыхает и выдыхает воздух. Специальный прибор фиксирует полученные данные, а затем выдает их на распечатанной спирограмме.

Противопоказания к исследованию:

- в первые две недели после офтальмологических и полостных операций;
- тяжелая бронхиальная астма;
- острые инфекционные заболевания;
- общее тяжелое состояние пациента.

Для получения максимально достоверных результатов целесообразно:

- Исследование проводить не ранее, чем через 2 часа после приема пищи.
- За 8 часов до исследования не употреблять кофе и крепкий чай.
- Пациент не должен курить не менее 2 часов перед исследованием.
- В день исследования нельзя принимать бронхолитические препараты.
- Исследование проводится в первой половине дня.
- Обязательно знать рост и вес пациента.

Энцефалография (ЭЭГ)

Энцефалография (ЭЭГ) играет неоценимую роль в диагностике эпилепсии, и в настоящее время остается первым и наиболее востребованным методом у пациентов. При этом ЭЭГ важна не только для диагностики заболевания, но и при выборе лечения и контроле его эффективности. Исследование проводится в состоянии так называемого расслабленного бодрствования (пациент сидит с закрытыми глазами). По ходу исследования выполняются различные функциональные пробы – открытие и закрытие глаз, ритмическая фотостимуляция различной частоты, гипервентиляция (усиленное глубокое дыхание на протяжении 3 минут). Проведение ЭЭГ у детей и взрослых принципиально не отличается, но имеет свои особенности в подготовке к исследованию.

Памятка для родителей. Подготовка ребенка к ЭЭГ:

Исследование проводится следующим образом: ребенок сидит в кресле в течение 10-20 минут (маленький на руках у мамы), на голову надевают шапочку с хвостиком проводков, медсестра в виде увлекательной игры общается с ребенком и проводит необходимые действия («прятки», «мигание огонька» и т.д.).

1. Предварительно родители должны подробно рассказать о методике проведения предстоящего исследования (особенно детям дошкольного возраста). Рекомендуется:
 - Поиграть в «космонавта, летчика, водолаза» и т.д.
 - Потренироваться дома надевать шапочку (например, спортивную).
 - Научиться с мамой глубоко дышать (например, «как собачка») – детям с 3-х лет.
2. На исследовании родителям желательно иметь с собой любимую игрушку, книжку, соску, бутылочку с вкусной водой.
3. Во время проведения исследования ребенок должен быть спокоен и накормлен.
4. Исследование не проводится пациентам с насморком или кашлем, на сытый желудок – чтобы исключить обморочные состояния.
5. Волосы на голове должны быть чистые, для получения качественной записи.
6. Исследование невозможно выполнить с прическами: американские косички, дреды, гель и т.д.

Реоэнцефалография (РЭГ)

Реоэнцефалография (РЭГ) – бескровный метод исследования динамики пульсового кровенаполнения органов и тканей. Колебания электрического сопротивления регистрируются специальным аппаратом (реографом) с определенными датчиками - электродами в виде сложной кривой – реограммы, по форме которой оценивают состояние кровообращения в сосудах исследуемой области.

Исследование проводится в состоянии так называемого расслабленного бодрствования (пациент сидит с закрытыми глазами). По ходу исследования выполняются различные функциональные пробы (повороты и наклоны головы, гипервентиляция). Исследование проводят через 1-2 часа после приема пищи. Исследование не проводится у пациентов с насморком или кашлем.