

ПАМЯТКА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ ПО ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции - группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от легких лихорадочных состояний до тяжелых менингитов. Характеризуются быстрым распространением заболевания.

Устойчивость во внешней среде: длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоемах, предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи) до 2-х месяцев. Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Источник инфекции: больные и вирусоносители, в том числе больные бессимптомной формой.

Инкубационный период: составляет в среднем от 1 до 10 дней.

Клинические проявления: Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Алгоритм действий: При появлении аналогичных жалоб, необходимо срочно изолировать больного и обратиться к врачу. Ни в коем случае не допускать посещения ребенком организованного детского коллектива (школа, детские дошкольные учреждения) с любыми проявлениями заболевания.

Профилактические мероприятия:

- соблюдайте правила личной гигиены,
- соблюдайте питьевой режим (употребляйте кипяченую или бутилированную воду),
- тщательно обрабатывайте фрукты и овощи, ополаскивайте их перед употреблением кипятком,
- проводите влажную уборку жилых помещений 2 раза в день,
- чаще проветривайте помещения,
- избегайте посещения массовых мероприятий, мест с большим количеством людей (общественный транспорт, кинотеатры и т.д.).

***При первых признаках заболевания необходимо
немедленно обращаться за медицинской помощью, не
заниматься самолечением!***